

Delta

NIEUWSBRIEF

Periode: Winter 2022 Editie

1

Voorblad

PG. 2

Van de Redactie

PG. 3 t/m 5

Van het Bestuur

PG. 6

Gusta en Jeanne, de dames
achter Delta Doe

PG. 7

Kerststukjes maken December
2024

PG. 8

Nieuwjaarsbijeenkomst 2025

PG. 9

Gezien in de tuin

PG. 10

Help de egels de winter door

PG. 11 & 12

Mijn vaderland -Mijn
moederland: Polen -Nederland

PG.13

Veel reacties op de nieuwsbrief.

PG.14

Tuintips: Spruitkolen toppen

PG.15 t/m 17

Bodemleven, wat is het en
waarom is het belangrijk?

Redactie: Ruud van der Zanden
r.zanden41@upcmail.nl



Vormgeving: Jermaine Cotino



Volkstuin vereniging Delta





Omdat de wintertijd is ingegaan kunnen we veel minder op de tuin zijn, de meeste tuinen zijn winterklaar gemaakt om in het voorjaar weer beplant te gaan worden.

Rond vijf uur moet thuis de verlichting al aan en de verwarming neemt de warmte van de zon over. Veel mensen hebben moeite met deze omschakeling en kijken verwachtingsvol naar het nieuwe jaar 2025. Intussen maken wij ons op voor het kerstfeest en het nieuwe jaar. Ook in onze tuin gaan we hier niet aan voorbij.

In deze nieuwsbrief besteden we aandacht aan mede tuinders uit Polen. Ook staan we stil bij de activiteiten die door Delta Doe en bestuur worden ondersteunt. De wereld staat in brand, maar ik hoop dat er in 2025 meer rust in de wereld komt. Gelukkig hebben we de tuin waarin we samen op een ontspannen wijze onze hobby uit kunnen voeren en de noodzakelijke rust in onszelf kunnen ervaren.

Jerry en ik wensen jullie weer veel leesplezier.



Winterse taferelen in de tuin,
21 november 2024



We zijn alweer bijna aan het einde van het jaar!

In het begin van het jaar was het voor ons wennen om onze rol te vinden in het bestuur. Nu, bijna een jaar later, zijn de taken goed verdeeld en weten we elkaar goed te vinden om alles te regelen.

Onze tuinen zijn bijna winterklaar en we hebben daar dus minder werk aan. Gelukkig hebben we nu extra tijd om te zorgen dat de administratie verder op orde komt!

Ruimte voor nieuwe leden

Nu het tuinseizoen er bijna op zit, komen verschillende berichten van leden die stoppen met hun tuin, als je iemand weet met groene vinger, geef ze dan de tip zich aan te melden bij het bestuur voor een tuin!

Onze terrein commissaris Marcel heeft aangegeven zijn functie neer te leggen. Marcel heeft de laatste jaren veel gedaan voor de vereniging en er was geen klus te gek voor Marcel! Gelukkig blijft Marcel nog wel actief binnen de vereniging. **Loek en Sjef zullen zijn taak als terrein commissaris overnemen.**

Onze vaste klusser Rob stopt even met zijn werkzaamheden op de vereniging. Na meer dan 6 jaar vele klussen te hebben gedaan, is het nu tijd om het wat rustiger aan te doen. Nu gewoon lekker tuinieren zonder extra klussen!

Namens het bestuur, bedanken we Marcel en Rob voor de vele werkzaamheden die jullie hebben verricht bij de vereniging!



Winterse taferelen in de tuin, 21 november 2024



Even wat belangrijke data voor in je agenda:

12 januari 2025 nieuwjaarsreceptie van 14.00uur tot 16.00uur.

11 april 2025 Algemene Leden Vergadering (tijd volgt nog)

Uiteraard sturen we vooraf nog even een mail!

Enige tijd geleden hebben we met een hoop vrijwilligers het snoeiafval van de vereniging opgeruimd. Dit was niet alleen zeer nuttig, maar ook erg gezellig.

We zijn nog op zoek naar vrijwilligers. Voor verschillende klussen die nog gedaan moeten worden. Mail naar volkstuindelta@hotmail.com of kom even langs in de kantine als je wil helpen.

Aanmelden klusteam

Verder zoeken wij leden die bij het vaste klusteam willen. Het klusteam zorgt voor het onderhoud voor de vereniging. Wij hopen dat er meerdere klussers reageren! Mail naar volkstuindelta@hotmail.com om je aan te melden of als je er vragen over hebt. Namens het bestuur en alle vrijwilligers: bedankt voor jullie inzet.

Enkele jaren geleden is in de ALV afgesproken dat er nog maar 1 speeltoestel per tuin aanwezig mag zijn per 01-01-2025. Let op het is bijna zover!





Beste tuinders,

De zadengidsen van Garant zijn weer binnen en liggen klaar in de kantine.

Garantzaden is al heel lang onze leverancier, voor alle bestellingen via onze tuin krijgen wij een percentage vergoed voor onze kas.

Iedereen kan een exemplaar ophalen met bestellijst.

De bestellingen worden per tuin verzameld en bij Delta afgeleverd.

Uw bestelling moet voor 6 januari aanstaande binnen zijn.





Gusta en Jeanne, de dames achter Delta Doe



Het begin van **Delta Doe** is een aantal jaren geleden ontstaan na het afgelasten van de barbecue op de tuin.

Na deze teleurstelling hebben een viertal dames het initiatief genomen om dit in de toekomst op zich te gaan nemen. Ook wilden ze rond Kerst en Pasen bloemschik bijeenkomsten organiseren om met leden en introducees stukjes te gaan maken. In samenwerking met het bestuur werd de nieuwjaarsbijeenkomst met de traditionele oliebollen weer opgestart.

Ook de zeer geslaagde barbecue in 2023 werd ondersteunt door **Delta Doe**. Op dit moment wordt Delta Doe gedragen door Jeanne van de Goor en Gusta Masseij. Het is niet alleen bij deze activiteiten gebleven, maar ze zijn ook gastvrouw voor de verschillende scholen die onze tuin al bezocht hebben, ook ouderen uit de wijk en kwetsbare kinderen krijgen bij Delta Doe een warme ontvangst.

Langdurig zieken worden met een kaartje verblijd en wordt er aangegeven dat ze niet vergeten worden. Ook in deze nieuwsbrief is Delta Doe met hun activiteiten weer prominent aanwezig.

Indien nodig kunnen zij terugvallen op een aantal vrijwilligers die helpen bij de activiteiten die georganiseerd worden.

Namens de redactie willen wij jullie hartelijk danken voor jullie inzet.



Kerststukjes maken December 2024



Ook dit jaar nodigen wij jullie weer uit om gezellig samen kerststukjes te maken, dit alles onder het genot van een kopje koffie, thee of ranja.

Ook (eigen) kinderen of kleinkinderen vanaf 10 jaar, zijn van harte welkom.
Bij genoeg plaatsen mogen ook andere introducees meekomen.

Daar waar nodig is kunnen wij helpen of adviseren.

Aanwezig: oase, verschillende soorten groen, conifeer, den, taxus en mos.

Om zelf mee te nemen: versiering, bloemen en groen, mes, tang, binddraad, schaal en/of potjes.

Datum: woensdag 18 december 13.30 uur tot 16.00 uur
Donderdag 19 december 18.30 uur tot 21.00 uur

Kosten: 1.50 per persoon

Opgeven: via mail delta: volkstuindelta@hotmail.com

Of via telefoon of app: Jeanne 06-51159752 of Gusta 06-51845763

Met vriendelijke groet: Delta Doe.



Nieuwjaarsbijeenkomst 2025



Op zondag 12 januari organiseert het bestuur, in samenwerking met Delta Doe, een nieuwjaarsbijeenkomst voor de leden.

Het zou fijn zijn als we weer met velen het nieuwe jaar in kunnen gaan luiden, om samen net als vorig jaar een gezellige middag van te maken.

Kinderen zijn natuurlijk ook welkom.

Vanaf 14.00 uur zijn jullie van harte welkom in de kantine, eindtijd 16.30 uur.





Als ik op de tuin ben, maak ik vaak een rondje door de tuin. Niet alleen maak ik links en rechts een praatje met mede tuinders, maar ik kijk ook naar opmerkelijke dingen in de tuin.

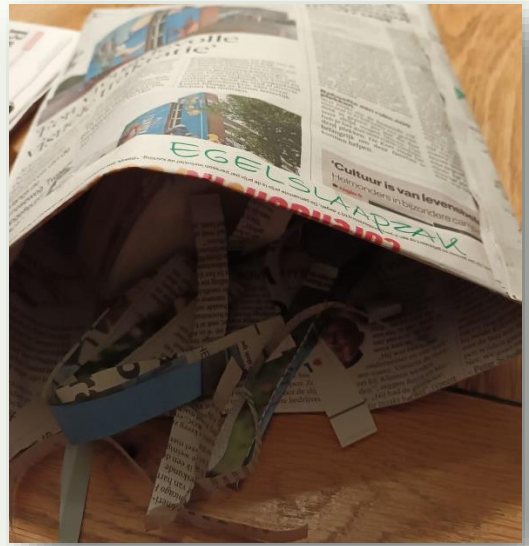
Tijdens een van deze rondgangen kwam ik dit vogelhuisje tegen met het logo en in de kleuren van onze plaatselijke trots Helmond Sport.

In het tuintje van Kevin Dingler staat dit mooie exemplaar. Na informatie is het vogelhuis in Duitsland gemaakt, door een handige inwoner die in opdracht deze objecten maakt, het mooie ervan is dat de opbrengst besteed wordt aan een goed doel.

Het vogelhuisje is in opdracht gemaakt voor Kevin die als fervent supporter onze club aanhangt.



Help de egels de winter door



Het gaat niet goed met de egels, daarom een oproep van verschillende natuurorganisaties om zuinig te zijn op de egel.

Jeanne van de Goor heeft dit praktisch opgelost met het maken van een hoekje met tuinmaterialen, zodat de egel hierin zijn winterslaap kan houden.

Ze wil ze ook nog eens extra verwennen met een heerlijke zelfgemaakte slaapzak van kranten.

Ben benieuwd of de egel op haar uitnodiging ingaan.





Mijn vaderland -Mijn moederland: Polen -Nederland



Een aantal jaren geleden ontmoette ik tijdens de nieuwjaarsbijeenkomst de familie Darzycka, die samen met hun dochter Amber, aanwezig waren in de kantine.

Samen met Aneta en haar man Janusz hebben we na de kennismaking gezellig bijgepraat.

Een aantal jaren geleden ontmoette ik tijdens de nieuwjaarsbijeenkomst de familie Darzycka, die samen met hun dochter Amber, aanwezig waren in de kantine. Samen met Aneta en haar man Janusz hebben we na de kennismaking gezellig bijgepraat.

Dochter Amber, inmiddels alweer 13 jaar, is hier geboren en dus een echte Helmondse maar, zoals ze aangeeft, voelt ze zich vooral een Poolse.

Aneta en Janusz woonden in Polen ver uit elkaar, de ene dicht bij Tsjechië en de ander woonde in buurt van Oekraïne. Aneta kwam 25 jaar geleden naar Grubbenvorst (omgeving Venlo) om hier voor zes weken aardbeien in te komen pakken, maar wat in Polen niet lukte, vanwege de afstand, lukte hier wel. Ze ontmoette met Janusz en ze bleef hier om samen een gezin te stichtten na de geboorte van dochter Amber.

Hun dochter is scholier op het vak college en Aneta werkt in het magazijn bij SNA, het vroegere Bahco. Omdat er bij de naam van dit bedrijf meteen een lichtje ging branden vroeg ik haar of ze via Herman van de Berg op onze tuin terecht was gekomen. Ze gaf aan dat ze zelf contact gezocht hebben, haar man Janusz werkt bij het bekende Helmondse bedrijf Felix Clercx waar tropisch hout de boventoon voert.

De 7 leden met een Poolse achtergrond zijn goed vertegenwoordigd op onze tuin. Ze vinden het daarom fijn om mensen uit hun thuisland op de tuin te ontmoeten.

Vroeger moest Aneta als kind in Polen helpen in de groentetuin van haar ouders, ze had hier een hekel aan daarom voorgenomen om later nooit een groente tuin te beginnen. Maar het wonder is geschied en ze tuiniert al twee jaar met plezier bij Delta, wel geeft ze aan dat het vooral een hobby van haar man is.



Mijn vaderland -Mijn moederland: Polen -Nederland

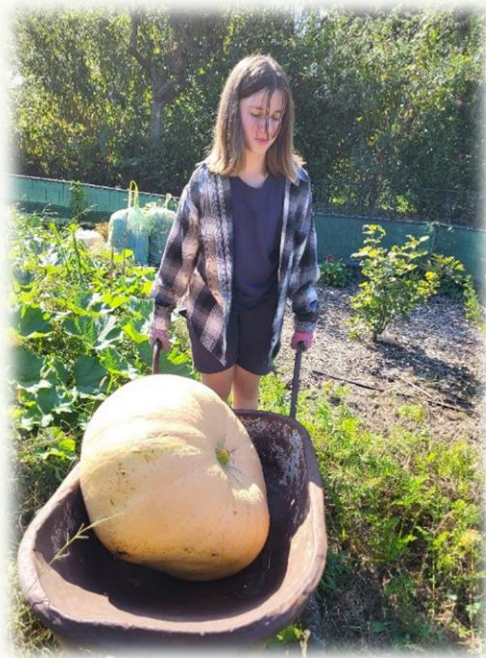
Het verschil met tuinieren in Polen is dat ze daar heel veel koolsoorten en vooral aardappelen verbouwen. Hier wordt veel gevarieerder geteeld, ook de diversiteit en multiculturele samenleving zoals in Nederland, is in Polen niet bekend.

Het land is onder het juk van Rusland heel lang gesloten geweest en er was heel veel armoede.

Na de toetreding met de EU is er heel veel verbeterd en is de levensstandaard enorm toegenomen. Door de betere leefomstandigheden is het tuinieren in haar thuis land ook veranderd.

De mensen gebruiken de tuin tegenwoordig meer om te relaxen en te genieten van de natuur. De huisjes hebben water aansluiting, elektriciteit en een stukje gras. De meeste hebben wat fruit struiken en fruitbomen en verschillende soorten groenten. In tegenstelling tot vroeger is er nu geen noodzaak meer om aardappelen en dagelijkse groenten meer te telen.

Door de betere beloning komen nog heel veel Polen naar ons land om hier te werken en te wonen. Ondanks dat ze hier erg tevreden zijn, blijft Polen nog altijd diep in hun hart zitten.



Hartelijk dank dat jullie ons via deze nieuwsbrief een inkijkje in jullie leven hebben gegeven.



Veel reacties op de nieuwsbrief.

Omdat Jerry en ik wilden weten of de nieuwsbrief werd gelezen en gewaardeerd deden we een oproep naar onze leden. Ook vroegen we reacties om verbeteringen aan te kunnen brengen.

Gelukkig hebben heel veel mensen gereageerd en zijn er ook tips voor de nieuwsbrief binnen gekomen. We hebben het berekent en komen uit de helft van de leden die altijd de nieuwsbrief lezen.

Verder wordt de nieuwsbrief ook door familieleden gelezen en sturen we ook de nieuwsbrief naar een aantal relaties zoals de gemeente en dergelijke.

We zijn er ook van overtuigd dat we veel leden niet kunnen bereiken en dat komt vooral door het niet voldoende kennis hebben van onze taal. Omdat er een grote verscheidenheid is van verschillende culturen en talen is dit moeilijk op te lossen.

Tijdens gesprekken met leden met een buitenlandse afkomst, komt naar voren dat er weinig belangstelling en deelname is aan activiteiten, bijeenkomsten en vrijwilligerswerk.

We komen daardoor ook tegen dat er vaak miscommunicatie is m.b.t. afspraken die in de tuin gemaakt worden.

Mijn uitgangspunt is dat iedereen moet proberen om in het Nederlands te communiceren. Hopelijk komt hier meer verbetering in.





Spruitkolen toppen

Heb je spruitkolen in jouw moestuin staan? Dan is er grote kans dat je niet in 1 keer een maaltijd spruitjes kunt oogsten, omdat ze onderin sneller rijpen dan bovenin.

Oplossing: je spruitkolen toppen (de top eruit knippen).

Zo rijpen de spruitjes tegelijk.

Nadeel: de plant stopt met groeien en maakt geen nieuwe spruitjes meer aan.



Bodemleven, wat is het en waarom is het belangrijk?



Wist je dat een handvol gezonde tuinaarde meer levende wezens bevat dan er mensen op aarde zijn? De meeste zijn zo klein dat je ze met het blote oog niet kunt zien. Toch is dit bodemleven heel belangrijk voor je tuin.

Het zorgt er namelijk voor dat jouw tuingrond vruchtbaar is (en blijft) zodat planten kunnen groeien en bloeien. Zonder bodemleven geen mooie tuin!

Waaruit bestaat het bodemleven?

Bodemleven bestaat uit planten en diertjes. Sommige zijn zo klein dat je ze alleen kunt zien met een microscoop:

- **Microflora zoals bacteriën en schimmels**, zij breken bladeren en andere organisch materiaal in de grond af en zetten die om in bruikbare voedingsstoffen voor de planten;
- **Protozoa**, eencellige micro-organismen die de bacteriën eten. Tijdens het afbreken van organische materialen snoepen bacteriën mee van de vrijgekomen voedingsstoffen. Hierdoor komt niet 100% beschikbaar voor de planten. Protozoa eten de bacteriën op waardoor de voedingsstoffen via hun lichamen, uiteindelijk toch vrijkomen in de bodem;
- **Nematoden (aaltjes)**, eencellige diertjes, ze helpen bij het omzetten van plantaardig materiaal in stikstof en het weren van plantenziekten.



Bodemleven, wat is het en waarom is het belangrijk?

Daarnaast is er bodemleven dat jij en ik gewoon met het blote oog kunnen waarnemen:

- **Springstaarten**, zespotige insecten van enkele millimeters groot. Ze leven in de bovenste lagen van de bodem (strooisellaag) en voeden zich met rottend organisch materiaal en schimmels. Ze helpen bladafval te verwerken tot compost;
- **Bodem mijten**, leven in de bovenlaag en verbeteren de bodemstructuur door organisch materiaal af te breken en om te zetten, al dan niet in samenwerking met schimmels en bacteriën. Ze jagen o.m. op aaltjes en springstaarten;
- **Regenwormen**, er zijn twee groepen: pendelaars die verticale gangen graven en grauwe en rode wormen die in de strooisellaag verblijven. Van alle levende wezens produceren regenwormen het meeste humus;
- **Overige insecten**: denk aan duizendpoten, pissebedden, kevers, spinnen en slakken. Ja zelfs slakken hebben nut! Hoewel ze liever jouw hosta 's oppeuzelen, bestaat het voedsel van de slak voor een groot deel uit dood blad. Ook dode dieren zoals regenwormen en andere slakken ruimen ze op.



Springstaart, (foto: [Michel vuijlsteke](#), *Orchesella cincta*, CC BY-SA 3.0)



Waarom is bodemleven belangrijk?

In de bodem is een continu proces gaande om organisch materiaal om te zetten in voedingsstoffen die planten kunnen opnemen. Het bodemleven vormt, samen met de plantenresten in de grond, een voedsel web waarbij het gaat om eten en gegeten worden.

Bacteriën nemen de makkelijk afbreekbare organische stof voor hun rekening. Schimmels kunnen daarna met de afbraak van de vezels beginnen. Op hun beurt worden zij weer gegeten door nematoden, springstaarten en wormen. De afbraak van dode bodemdiertjes zorgt bovendien voor extra voedingsstoffen die planten kunnen opnemen.

Door het graven van gangen zorgen bodemdiertjes dat de grond los en rul blijft zodat planten gemakkelijker kunnen wortelen. Ook dragen ze bij aan de opbouw van humuslagen. Humus is goed omdat het vocht vasthoudt, met name op zandgrond is dat heel belangrijk.

Humus houdt ook de voedingsstoffen in de grond vast. Je kunt zoveel bemesten als je wilt, maar als er geen humus in de grond zit, spoelen de voedingsstoffen met het regenwater weer heel snel weg naar diepere grondlagen waar planten er niets meer aan hebben.

Bodemleven stimuleren

Het is nu denk ik wel duidelijk dat je het bodemleven in je tuin moet koesteren. Maar hoe doe je dat? Het is in elk geval belangrijk om de grond zo min mogelijk te verstoren en te zorgen voor voldoende voedsel. Hierbij wat tips die kunnen helpen:



- Verspreid compost, dood blad en ander plantaardig materiaal over de grond of werk het oppervlakkig door de bovenlaag. Vergeet die bladblazer en laat dat afgefallen blad lekker liggen in je border. Gebruik geen chemische bestrijdingsmiddelen omdat je daarmee de grond verontreinigt. Laat de natuur zijn werk doen;

- Gebruik geen kunstmest want kunstmest is schadelijk voor het bodemleven. Gebruik in plaats daarvan **organische tuinmest**. Een nieuwe tuin zou je ook eerst kunnen inzaaien met een **groenbemester**;

- Spit de grond zo min mogelijk om. De bovenste acht centimeter is zuurstofrijk, daaronder is de bodem zuurstofarm. Bij het spitten worden organismen die dieper in de grond leven blootgesteld aan te grote hoeveelheden zuurstof en de organismen die dicht bij de oppervlakte leven worden als het ware begraven. Beter is het om de grond om te woelen of deze oppervlakkig om te leggen;
- *Laat dood blad lekker liggen om het bodemleven te stimuleren.*



Wij wensen iedereen een heel gelukkig en gezond nieuwjaar toe.

Volgende uitgave: voorjaar 2025

