

Delta

NIEUWSBRIEF

Periode: Herfst 2024 Editie

PG. 1

Voorblad

PG. 2

Van de Redactie

PG. 3 t/m 4

Van het bestuur

PG. 5 t/m 6

Mensen van de tuin

PG. 7

Kinderen van hobbyclub H-Noord

PG. 8

Inbraak in onze kantine

PG. 9

Jaarlijks bezoek van de PvdA aan
onze tuin

PG. 10 t/m 11

Egels in onze tuin

PG. 12

Advies van een boom

PG. 13 t/m 15

5 dingen die je met uischillen
kan doen

PG. 16

Hoeveel mensen bereiken we
met de nieuwsbrief

Redactie: Ruud van der Zanden

r.zanden41@upcmail.nl



Vormgeving: Jermaine Cotino



Volkstuin vereniging Delta





Na een nat voorjaar kunnen we terugzien op een mooie warme zomer waar door de temperatuur vaak opliep tot ruim 30 graden.

Omdat de grond na het overvloedige water niet hersteld was, kwamen bepaalde groenten soorten niet tot volle wasdom. Maar zoals we altijd zeggen: de hobby gaat boven de opbrengst en we hoeven er gelukkig niet van te leven.

De vormgeving en redactie hebben in ieder geval niet stil gezeten om weer een gevarieerde nieuwsbrief samen te stellen.

Naast de vaste rubrieken hebben we ook berichten waarin we terugkijken naar de maanden die achter ons liggen.

Veel leesplezier toegewenst.





VAN HET BESTUUR



Als nieuw bestuur zijn we nu een half jaar actief.

Wij willen jullie graag laten weten waar we mee bezig zijn geweest.



Eén van onze speerpunten:

Is het aanpakken van de tuinen met achterstallig onderhoud. Er waren zo'n 10 tuinen, waar het onkruid en wildgroei van planten voor overlast zorgde. Dit was en is vooral voor de tuinen direct ernaast erg vervelend, maar ook voor de uitstraling van de vereniging.

Iedere eigenaar van zo'n tuin met achterstallig onderhoud is benaderd en gelukkig hebben veel tuinen daarna de nodige aandacht gekregen van de eigenaar. Ook enkele tuinders hebben ervoor gekozen hun tuin op te geven.

Helaas zijn er nog enkele tuinen waar we nog mee bezig zijn. Het zal voor ons de komende tijd dus ook onze aandacht blijven vragen.



Nieuwe tuinen/bakken:

Voor de uitgifte van nieuwe tuinen hebben we de procedures wat aangepast.

Vooraf krijgen nieuwe leden eerst een welkomst folder toegestuurd. Hierin staat o.a. een korte omschrijving wat er bij de vereniging te doen is, waar je terecht kan voor hulp, wat de afspraken zijn bij de vereniging enz.

Zo weet het nieuwe lid waaraan ze beginnen en wat ze kunnen verwachten, zodat ze een goede start kunnen maken.

Te beginnen met een tijdelijk contract. We evalueren ook hoe het gaat met de nieuwe leden. Mocht de start van de tuin toch lastiger zijn dan verwacht kunnen we op tijd bijspringen om te zorgen dat de tuin toch en succes wordt.

Met deze nieuwe aanpak hopen we dat de nieuwe leden veel plezier beleven op de tuin.

In de vakantietijd is het vooral puzzelen geweest om de praktische zaken door te laten gaan open/ sluiten van het terrein, de watervoorziening, onderhoud enz.

Gelukkig zijn de vrijwilligers vaak voor elkaar ingevallen als er iemand op vakantie was. En er zijn vrijwilligers bijgekomen om te helpen. Het is door deze inzet dat we allemaal de hele zomer hebben kunnen genieten van de tuin.



Mocht jij ook wat willen doen als vrijwilliger?

Wij horen het graag. (In de herfst willen we groot onderhoud plegen op het terrein, dus we kunnen wel wat hulp gebruiken)

Voor de komende tijd zijn we in ieder geval bezig met:

- Voorbereiding ALV
- Procedure nieuwe leden monitoren
- Aanpak verwaarloosde tuinen blijft onze aandacht houden

Nog even een **praktische mededeling**:

Voorlopig zijn de **verkoop producten** alleen nog maar te koop op: **maandag**, **woensdag** en **zaterdag** ochtend. De **eieren** zijn nog wel van **maandag tot en met zaterdag** te koop.





Tiny van de Beek en Martien van de Ven



In al die jaren dat ik op de tuin mijn hobby uitvoer, ben ik altijd de familie van de Beek tegengekomen.

Voor mij reden om in gesprek te gaan met Tiny, de weduwe van Jan van de Beek.

Tegenwoordig is Tiny samen met Martien van de Ven, haar huidige partner, en verzorgen zij een bak op de tuin.

Tiny vertelde mij dat zij al vanaf 1990 lid is van Delta. Na een zwaar herseninfarct kon haar man Jan zijn werk niet meer uitvoeren en werd hij afgekeurd.

Om toch een dag invulling te hebben werden zij lid en begonnen een tuin bij onze vereniging. Het bleef niet alleen bij tuinieren, maar ze werden ook vrijwilliger, uiteindelijk kwam het erop neer dat zij dagelijks van 9 uur in de morgen tot s, middags vier uur op de tuin werkzaamheden verrichten.

Van alles kwam voorbij, van kantine dienst, tot het halen van eieren voor de verkoop en het verhuren van aanhangers. Ze waren altijd op de tuin te vinden, ik zelf zie Jan nog op zijn driewieler door de tuin fietsen om toezicht te houden en de kranen te controleren.

Tijdens het gesprek met Tiny kwamen we ook bij het ontstaan van de bakken op de tuin.

Eén van de toenmalige leden had een uitzending gezien op de Duitse TV, waarin het ging om tuinieren voor gehandicapten en ouderen. Hij besprak dit met Jan die ook bestuurslid was. Het bestuur wilde onderzoeken of dit ook voor onze tuin interessant zou kunnen zijn.

Een ander bestuurslid ging fondsen anschrijven om dit te kunnen realiseren. Deze aanvragen waren zo succesvol, dat er vanuit verschillende instanties geld binnen kwam voor dit project. Vooral een aantal kloosterorden hebben ons financieel flink geholpen.



In eerste instantie kwamen er houten tuinbakken op de tuin, maar het bleek dat ze niet bestendig waren voor de toekomst.

Na een aantal jaren heeft een lid van de tuin die in de metaal werkte, in zijn vrije tijd de huidige gegalvaniseerde bakken gemaakt.

De reacties op de aanvraag van de fondsen waren zodanig dat we ook in zelfbouw een kantine met invalidentoilet gerealiseerd konden krijgen.

Door veel inzet van handige Delta leden hebben we samen onze mooie kantine kunnen bouwen. De bakken kregen landelijke bekendheid, we kregen zelfs bezoek uit Alkmaar.

Het mooie van alles is dat Tiny nu samen met haar partner en oudste lid Martien kan genieten van het initiatief dat jaren geleden is ontstaan. Hopelijk kunnen ze samen nog lang van onze vereniging en tuin-bak genieten.





KINDEREN VAN HOBBYCLUB H-NOORD



Kinderen van hobbyclub H-noord sloten het seizoen af op onze tuin.

Dinsdag 25 juni jl. hield de hobbyclub haar jaarlijkse afsluiting van het knutseljaar in onze tuin.

De 12 deelnemers werden na hun laatste bijeenkomst voor de zomervakantie getrakteerd op een heerlijke pannenkoeken feest en Delta Doe zorgde na afloop voor een gezond vers fruit toetje.

De kinderen waren al bekend met onze tuin, in december waren zij er ook al voor het maken van kerststukjes.

Met volle aandacht waren de kinderen bezig met het kleuren en tekenen, waarna de pannenkoeken en het vers fruit toetje prima smaakten.





INBRAAK IN ONZE KANTINE

Jammer genoeg hebben we weer te maken gehad met inbraak en vernieling.

De buit was een fiets van een van onze leden die in de kantine gestald stond. Met bruto geweld is de deur vernield zodat we weer met een flinke schadepost geconfronteerd zijn.

Gelukkig is er met inzet van buurtgenoten iemand gearresteerd.

Het gebeurt ook wel eens dat er in huisjes wordt ingebroken. Let erop dat je geen waardevolle spullen in je tuin of huisje achter laat.

Bij mezelf zorg ik dat de gordijnen open zijn, zodat ze kunnen zien dat er binnen niets te halen valt.



JAARLIJKS BEZOEK VAN DE PVDA AAN ONZE TUIN.



Als afsluiting van de zomervakantie en het begin van een nieuw politiek jaar organiseert de PvdA de laatste paar jaren een gezellig samenzijn op onze tuin.

De leden voelen zich erg thuis in de omgeving van onze tuin. Dit jaar werden ook leden van Groen Links uitgenodigd.

De ruim veertig aanwezigen hadden een gezellige middag en spraken hun bewondering uit over de sfeer en het aanzien van onze tuin.

Het is belangrijk dat onze tuin ook voor andere organisaties open staat, waardoor ons netwerk steeds groter wordt en indien nodig er gemakkelijk contacten kunnen worden gelegd.

De bijdrage voor de kas is ook mooi meegenomen.





EGELS IN ONZE TUIN

Het zal jullie ook opgevallen zijn dat er afbeeldingen op gehangen zijn met een afbeelding van een egel en de adviessnelheid van 5 km.

Sinds een paar maanden leven er een aantal egels in onze tuin en daar moeten we heel zuinig op zijn.



De egel, dit kleine zoogdier dat vaak over het hoofd wordt gezien, speelt een essentiële rol in onze tuinen en ecosystemen. Veel meer dan alleen maar een schattig dier, is hij een waardevolle bondgenoot voor tuiniers, terwijl hij ook een beschermde soort is die centraal staat in veel milieukwesties. Dit artikel nodigt je uit om **vijf verbazingwekkende dingen** te ontdekken die je misschien niet weet over de egel, een dier dat al onze aandacht en bescherming verdient.

Een waardevolle bondgenoot voor de tuinier

De egel is een **verslinder van ongedierte** die wonderen kan verrichten in je tuin. Door zich te voeden met insecten en slakken, draagt hij bij aan de natuurlijke regulatie van de populaties van plagen. Dit voedingsgedrag is een echte hulp voor tuiniers die chemische behandelingen willen vermijden. Door een egel in het ecosysteem van je tuin op te nemen, bevordert je een gezond en duurzaam evenwicht.

Een beschermd dier

De egel is geclassificeerd als een beschermd dier. Deze bescherming is essentieel vanwege zijn **kwetsbaarheid** voor vele bedreigingen. Inderdaad, vervuiling, verkeersdrukke en de vernietiging van zijn habitat brengen deze soort in gevaar. Het is daarom verboden om egels te vangen, te houden of te verhandelen. Deze wetgeving is bedoeld om hun voortbestaan te verzekeren en het publiek bewust te maken van hun belang in het milieu.



Hoe verwelkom je een egel in je tuin?

Om een **egel te verwelkomen** in je tuin, kunnen verschillende eenvoudige aanpassingen worden overwogen. Het creëren van een houten schuilplaats, of het gebruik van een oude boomstronk, biedt dit dier een ideaal toevluchtsoord. Bovendien is het cruciaal om zijn natuurlijke habitat te behouden door een stuk braakliggend terrein te laten liggen. Deze kleine attenties moedigen egels aan om zich te vestigen en te gedijen in je buitenterrein.

Enkele verbazingwekkende feiten over de egel

De egel bezit verrassende eigenschappen. Tijdens het **paarseizoen** maakt hij een specifiek geluid dat lijkt op het geluid van een stuiterende tennisbal. Bovendien, hoewel hij slecht zicht heeft, compenseert hij dit met een zeer goed ontwikkeld reukvermogen en gehoor. Deze scherpe zintuigen stellen hem in staat zich

gemakkelijk aan zijn omgeving aan te passen en roofdieren te vermijden.

Egels vinden het ook fijn als er in de tuin een hoekje wordt vrij gemaakt met afval van takken en onkruid om in de winter een nest te maken om te overwinteren, ook bestaan er egelhotels zowel voor zelfbouw of als pakket.

Laten we er samen voor zorgen dat de egel zich thuis voelt in onze tuin.





Advies van een boom

Laat af en toe een frisse wind door je bol waaien

Sta stevig en rechtop

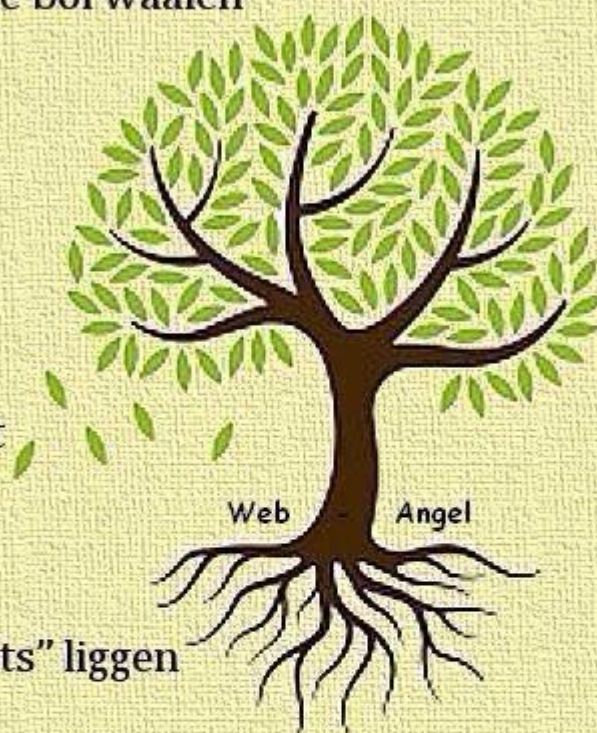
Laat je niet kaal plukken

Groei en bloei je hele leven

Laat los wat je niet meer nodig hebt

Drink veel water 💧

Vergeet niet je waar je wortels "roots" liggen



Wees buigzaam, maar laat je niet breken

Wees tevreden met je natuurlijke schoonheid

Haal je voedsel zoveel mogelijk vers uit de natuur,
daar pluk je de vruchten van 🍎

Je takken kunnen ver reiken als je wortels diep verankerd zijn

Biedt een schuilplek voor hen die het nodig hebben

Geniet van het uitzicht

Spirituele winkel
Web - Angel

5 VERRASSEDE DINGEN DIE JE MET UIENSCHILLEN KAN DOEN.

5 verrassende dingen die je met uischillen kan doen (niet weggooien dus)



Uien zijn, naast knoflook, waarschijnlijk dé groente die het meest op je snijplank ligt. In bijna elk gerecht zit het wel en zo kunnen er heel wat uien doorheen gaan in een week.

Die schillen kunnen niet in je wormenhotel, want wormen houden niet van ui of look. Dus kieper ik ze meestal gewoon bij het restafval.

Toch zonde, want – zo blijkt- je kan met de uischillen nog heel veel nuttige dingen doen.

Ik zet er 5 voor je op een rij:

1 Bouillon maken

Bouillon kan je heel goed trekken van groenteresten waar volop smaak aan zit. Denk bijvoorbeeld aan die groene uiteinden van een prei, het kontje van de knoflook of uischillen.

Samen met laurierblad en bijvoorbeeld wortelkontjes of het uiteinde van een stronk broccoli (of wat je ook nog maar over hebt) in een pan met ruim water doen en 3 uur laten sudderen nadat het water heeft gekookt.

Let op dat het niet droog kookt: dan voeg je gewoon wat water toe. Zeef het geheel voor gebruik. Heel goed te bewaren in een potje/bakje in de vriezer voor als je nu niet per se bouillon nodig hebt.



2 Uienpoeder van maken

Van Uienenschillen kan je heel makkelijk uienpoeder maken, die je bijvoorbeeld kan gebruiken om door je humus of pesto te mixen voor die lekkere uienchaal.

Verzamel je uienenschillen, maak ze schoon ([in een kom met water](#)), dep ze droog en verdeel ze over een bakplaat.

Even in de oven tot ze krokant zijn en je ze in je blender kan verpulveren tot er alleen poeder over is (eerst laten afkoelen). Poeder in een potje et voilà.

3 Je kleding geel verven met uienenschillen

Met uienenschillen kan je een witte stof geel verven. Handig als er bijvoorbeeld al wat vergeelde plekken of vlekken in zitten.

Zet hiervoor een pan met water en uienenschillen op het vuur (genoeg zodat je kledingstuk erin pas), laat het na het koken ongeveer een uurtje sudderen. Laat je kledingstuk heel even in water weken, want dan pakt de verf beter op de stof.

Haal de uienenschillen uit het water met een spatel en leg het natte, uitgeknepen kledingstuk er vervolgens in. Zorg dat de stof goed ondergedompeld is en roer af en toe om met een houten pollepel. Laat de pot zo een uur op een zacht vuurtje staan koken.

Zet dan het vuur uit en laat iets afkoelen zodat je het kledingstuk eruit kan halen zonder je vingers te branden.

4 Bescherm je planten tegen schimmel

Voorop gesteld: schimmel is helemaal niet altijd slecht voor planten. Sterker nog: er is een heel ondergronds netwerk van schimmels dat ervoor zorgt dat planten hun nutriënten uit de grond kunnen krijgen van plekken waar ze zelf met hun wortelstelsel niet bij kunnen.

Bomen 'communiceren' ook met elkaar via het uitgebreide schimmelnetwerk onder de grond. Maar soms zit er schimmel in je planten-pot binnen die je niet wilt.

Hiervoor kan je 100 gram uienenschillen met een liter water mengen en een week in een luchtdichte verpakking laten rusten. Meng het met water (1/10 uienmengsel, 9/10 water) voordat je het aan de planten geeft.

5 Tegen kramp in je benen

Heb je last van kramp in je benen? Dan schijnen uien hiertegen te helpen.

Kook hiervoor een handvol uienschillen in water op een zacht vuurtje zo'n 10 tot 20 minuten.

Zeef het kookvocht en laat afkoelen en laat afkoelen en drink elke avond voor het slapengaan een glas uienwater.

Toegegeven: het klinkt verschrikkelijk, maar ja: ik heb persoonlijk dan ook geen last van kramp in mijn benen.

Dus dit is misschien een 'baat het niet, dan schaadt het niet'- methode.





HOEVEEL MENSEN BEREIKEN WE MET DE NIEUWSBRIEF.

We krijgen van een aantal leden altijd positieve reacties op de nieuwsbrief, maar het overgrote deel van de leden laat nooit iets weten.

Vaak maken we mee dat er op de vraag of men de leesbrief leest negatief wordt geantwoord. Wij samen, als vormgeving en redactie, willen hier geen waardeoordeel aan verbinden, maar zijn wel benieuwd naar de reden waarom de nieuwsbrief niet gelezen wordt.

Misschien is hij te uitgebreid, zijn de onderwerpen niet interessant of zijn er andere redenen.

Kortom wij willen hier graag van leren om het bereik zo groot mogelijk te krijgen. We zouden het zeer op prijs stellen als diegene die de nieuwsbrief wel lezen om dit via een reactiemail aan ons te laten weten.

Indien de nieuwsbrief wordt gelezen hoeft u allen maar te reageren e-mail r.zanden41@upcmail.nl ook aanbevelingen of stukjes zijn van harte welkom.

Respect voor onze vrijwilligers

Vaak genoeg wordt ik aangesproken over negatieve zaken, zoals opening en sluitingstijden, water geven etc.

Meestal geef ik als antwoord ben je er van bewust dat je door jouw lidmaatschap een bevoorrechte positie hebt om op onze tuin te mogen vertoeven.

Veel mensen zijn er niet van bewust dat alles door vrijwilligers geregeld wordt, te beginnen bij ons bestuur voor de dagelijkse zaken, maar ook de vele vrijwilligers die klaar staan voor onze leden.

Zonder deze vrijwilligers wordt de poort niet geopend en gesloten, komt er geen water uit de kraan. Wordt de kantine niet geopend en schoon gemaakt, wordt er niet gemaaid of onderhoud gepleegd enz.

Denk dus in het vervolg eerst eens goed na voor dat je opmerkingen maakt naar de vrijwilligers toe.

Nog beter is het om je ook in te gaan zetten voor de tuin en te ervaren dat er zonder vrijwilligers er geen Delta meer kan bestaan.

Ruud van der Zanden

Volgende nieuwsbrief winter 2024.