

Delta

NIEUWSBRIEF

Periode: Voorjaar 2024 Editie

PG. 1

Voorblad

PG. 2

Van de redactie

PG. 3 t/m PG. 10

Terugblik Kerststukjes maken en de
nieuwjaarsbijeenkomst

PG. 11

Vrijwilligers in het zonnetje gezet

PG. 12

Overleden: Coby Wollersheim

PG. 13

De roos van Jericho

PG. 14 t/m 17

Tuintips



Redactie: Ruud van der Zanden
r.zanden41@upcmail.nl



Vormgeving: Jermaine Cotino



VOLKSTUIN VERENIGING DELTA





De winter werd gekenmerkt door stormen, heel veel regen en een korte vorst periode met sneeuw. De overwinterende planten en struiken hebben het door de grote regenbuien zwaar te verduren gehad. Ook de bodemstructuren zijn door de modderige omgeving hard onderuitgegaan.

Bij het klaar maken van de tuin verdient de bodem extra aandacht, probeer zoveel mogelijk de grond te ontzien om dichtklinken te voorkomen. De wintertijd was ook een periode van bezinning en het vieren van verschillende feesten.

In deze uitgave komen we dan ook terug op een aantal mooie bijeenkomsten, zoals het kerststukjes maken, de nieuwjaarsreceptie en de vrijwilligersbijeenkomst in de kantine.

Ook staan we stil bij het overlijden van Coby Wollersheim. En verder tips en informatie voor onze leden.

Wij wensen jullie veel leesplezier.





TERUGBLIK KERSTSTUKJES 2023

Delta Doe organiseerde in december twee bijeenkomsten om kerststukjes te maken. Onder deskundige begeleiding van Jeanne van de Goor gingen alle deelnemers met een prachtig stuk naar huis





TERUGBLIK KERSTSTUKJES 2023





Kinderen uit Helmond -Noord op bezoek op onze tuin



Onder toezicht van de kerstman werd er aandachtig gewerkt

Een tiental kinderen van een hobbyclub uit Noord hebben in onze kantine onder deskundige begeleiding kerststukjes gemaakt. Samen met de ondersteunde leiding werden ze nog verrast door het bezoek van de kerstman. De kinderen waren erg enthousiast over het bezoek aan onze vereniging. De gastvrouwen van Delta Doe hebben zich ook voor deze kinderen prima ingezet. Het is fijn dat onze tuin ook open staat voor anderen en daardoor op een sociale wijze iets voor anderen te kunnen betekenen.





TERUGBLIK NIEUWJAARSBIJEENKOMST 2024

Nieuwjaarsbijeenkomst erg geslaagd en grote opkomst en erg gezellig.





TERUGBLIK NIEUWJAARSBIJENKOMST 2024



In samenwerking met het bestuur en Delta Doe, werd er voor een fijne middag gezorgd. Het was erg gezellig met een drankje en heerlijke olieballen van bakker Marcel.

Zoals jullie zien spreken de foto's voor zich.



TERUGBLIK NIEUWJAARSBIJEENKOMST 2024





TERUGBLIK NIEUWJAARSBIJEENKOMST 2024





TERUGBLIK NIEUWJAARSBIJEENKOMST 2024





VRIJWILLIGERS IN HET ZONNETJE GEZET

Op zaterdag 24 februari j.l. werden onze vrijwilligers door het bestuur in het zonnetje gezet. Andere jaren kregen zij een kadobon voor al het goede werk van het afgelopen jaar. Dit jaar was de opzet helemaal anders; onder het genot van een heerlijk chinees buffet kreeg men een fijne bijeenkomst voorgeschoteld.

Door de verschillende vormen van vrijwilligerswerk in de tuin werden er met elkaar volop ervaringen uitgewisseld en besproken. Namens alle vrijwilligers willen wij het bestuur van harte danken voor dit mooie initiatief.

Zoals je zult begrijpen hoort ook het bestuur bij de vrijwilligers, want een goed bestuur zorgt voor een fijne en werkbare sfeer in de tuin. Onze tuin kan niet zonder vrijwilligers, we zijn nog steeds op zoek naar mensen die mee willen helpen, bijvoorbeeld voor het bestuur, de kantine, water geven, onderhoud enz. Het zou fijn zijn als er meer mensen komen helpen en wellicht ben jij volgend jaar ook welkom op de vrijwilligers bijeenkomst.

Heb je tijd over of heb je kennis of kunde om iets voor de tuin te kunnen betekenen meld je dan aan via volkstuintdelta@hotmail.com.



OVERLEDEN: COBY WOLLERSHEIM-VAN DE KEMENADE



Coby was altijd samen met Fons in de tuin, terwijl haar man bezig was met de plantjes was zij altijd op het terras of in de kantine te vinden.

Coby had al langer een broze gezondheid, maar daar zeurde ze nooit over.

Zoals ook op haar prentje verwoord werd, was ze altijd op haar scootertje met een sigaretje en met pet in de stad te vinden. Ze kende in haar Helmond bijna iedereen.

Ze was altijd zich zelf, zonder poespas, maar gewoon een bijzonder mens.

Namens onze leden van de tuin wensen we de familie veel sterkte toe met haar verlies, ook wij zullen haar aanwezigheid bij Delta gaan missen.





DE ROOS VAN JERICHO

Van onze dochter kregen we laatst een onooglijk hoopje droog gras, het is de roos van Jericho, een plantje dat honderden jaren in slaapstand kan door brengen. Leg je het op een schoteltje met water, dan gebeurt er iets wondelijks, het intens droge plantje onplooid zich en daarna komt er een groenplantje tevoorschijn.

Voor mij geeft het een symbolische waarde, het laat zien dat er altijd toekomst blijft bestaan, ook al is er veel onrust en somberte in de wereld. Laat dit plantje het voorbeeld zijn voor iedereen die hoopt op een betere toekomst en wereld, het laat zien dat ondanks alles er altijd iets nieuws ontstaat. Hoop doet leven is toepasselijk spreekwoord voor dit bijzondere plantje. Je kunt dit plantje elk jaar laten indrogen en in de kersttijd weer opnieuw gebruiken.



De bijnaam 'valse roos van Jericho' is afgeleid van de echte roos van Jericho die *Anastatica Hierochuntica* heet. Deze komt oorspronkelijk uit de woestijnen van Afrika.

De roos is een mos soort die zich voortplant door middel van sporen. In het wild wordt de plant door de wind verplaatst. Wanneer het een plas water tegenkomt vouwt hij zich uit, en na een aantal dagen droogt hij weer op en rolt hij weer verder door de woestijn.

In Bijbelse geschriften wordt deze roos ook wel Mariaroos genoemd, omdat de roos symbool staat voor de openende hand van Maria. Daarnaast wordt de roos gebruikt om geluk, vrede en harmonie over te brengen.



Een gezonde bodem is de basis voor je tuin

Een gezonde bodem is de belangrijkste basis die je je tuin en je planten kunt meegeven. En een gezonde bodem is vol leven. Als je een plantgat maakt, vallen de wormen je waarschijnlijk het meest op, maar er leeft veel meer onder de grond. Alle organismen in de grond hebben een functie.

Je kunt zelf ook bijdragen aan de kwaliteit van de grond in je (moes)tuin. Hiervoor verspreid je ieder jaar een laagje compost over de grond. Al het bodemleven verwerkt de compost verder de bodem in. De compost verbetert de grond, en wat net zo belangrijk is: de compost voedt het bodemleven. Het bodemleven verwerkt de compost, waarna er voedingsstoffen beschikbaar komen voor planten.

Om dit mogelijk te maken is het totale bodemvoedsel web nodig, waarin alle bodemorganismen hun rol hebben. Deze bodemdieren zijn belangrijk voor jouw grond. Elk bodemdier heeft een eigen rol in het bodemvoedsel web. Deze dieren kun je tegenkomen in jouw bodem.

Bacteriën:

Het bodem voedsel web begint bij bacteriën. Zij verteren organische resten in de bodem en werken samen met planten om voeding beschikbaar te maken.

Schimmels:

Verteren moeilijk afbreekbare stoffen zoals houtig materiaal. Schimmels vormen een groot ondergronds netwerk waarmee ze voedingsstoffen kunnen vervoeren. Deze schimmeldraden, het myceliumnetwerk, zijn niet zichtbaar met het blote oog. Sommige schimmels werken samen met planten, om voeding beter beschikbaar te maken. Andere beschermen planten tegen ziekteverwekkers. Als zichtbaar deel van het netwerk zijn er de paddenstoelen boven de grond, die een manier zijn om sporen te verspreiden voor de vermenigvuldiging.

Geleedpotigen:

Spinnen, duizendpoten en andere geleedpotigen leven in de bodem als roofdieren en ze versnipperen organisch materiaal. Hierdoor worden deze plantenresten beschikbaar voor de rest van het bodemleven, en daardoor dus weer voor de planten. Ook dragen geleedpotigen bij aan het luchtiger maken van de bodem. In de bovenste laag van de bodem kun je pissebedden tegenkomen. Zij leven van organisch materiaal zoals blad, rottend hout, boomschors, dode wortels en andere plantenresten.



Wormen:

Om te beginnen met wormen: zij houden de grond luchtig omdat ze ondergrondse tunnels graven. Daarnaast helpen ze bij het afbreken van organisch materiaal, en zorgen ze dat de voedingsstoffen beschikbaar worden voor de planten. Alle ondergrondse tunnels zorgen ervoor dat de grond luchtig wordt en een goede structuur krijgt. Zou jij je grond omploegen, dan doe je hun werk teniet en storten de tunnels ineen.

Larven:

Bij bodemdieren denk je misschien niet aan larven van insecten, maar ook zij leven vaak in de bodem. Daar eten ze plantenwortels, afgevallen blad of mest. En zijn ze voedsel voor andere bodemorganismen en dieren in de tuin.

Wilde bijen:

De meeste wilde bijen die in Nederland voorkomen, leven voornamelijk boven de grond en je ziet ze ook vooral boven de grond. Maar ze nestelen onder de grond. Daarvoor graven ze zelf een nest. Zie je een hoopje grond (vaak een beetje klonterig), dan kun je daar de ingang verwachten. Sommige gangen gaan verder dan een meter diep, en meestal graven de bijen ook nog zij gangen. Deze dieren hebben dus een gezonde bodem nodig om te kunnen overleven, waardoor ze deel uitmaken van het bodemleven.

Heel veel andere dieren.

Er zijn nog veel meer dieren die belangrijk zijn voor de bodem. Slakken, reptielen en amfibieën graven zich in onder de grond. Maar ook vogels en zoogdieren spelen een rol in het totale voedsel web.

'Rommelig' tuinieren

Je tuin 'klaarmaken voor de winter' door al het blad op te ruimen en plantenresten te verwijderen, is niet goed voor het leven en het bodemleven in je tuin. In plaats daarvan kun je beter wat 'rommeliger' tuinieren. Verspreid blad door je border, laat verdorde bloemhoofden staan voor insecten en maak een rommelhoekje waar je takken en blad verzamelt. Hierdoor geef je ontelbaar veel dieren een veilig heenkomen voor een winterslaap in je tuin.



10 TIPS TEGEN BLADLUIS

Last van luizen op rozen, lupine of andere tuinplanten? Landleven verzamelde de beste natuurlijke tips om bladluizen te bestrijden.

Bladluizen komen voor in allerlei varianten. Vaak zijn ze groen, maar er zijn ook witte, gele en zwarte luizen. Hier volgen 10 tips om luizen te voorkomen en te bestrijden:

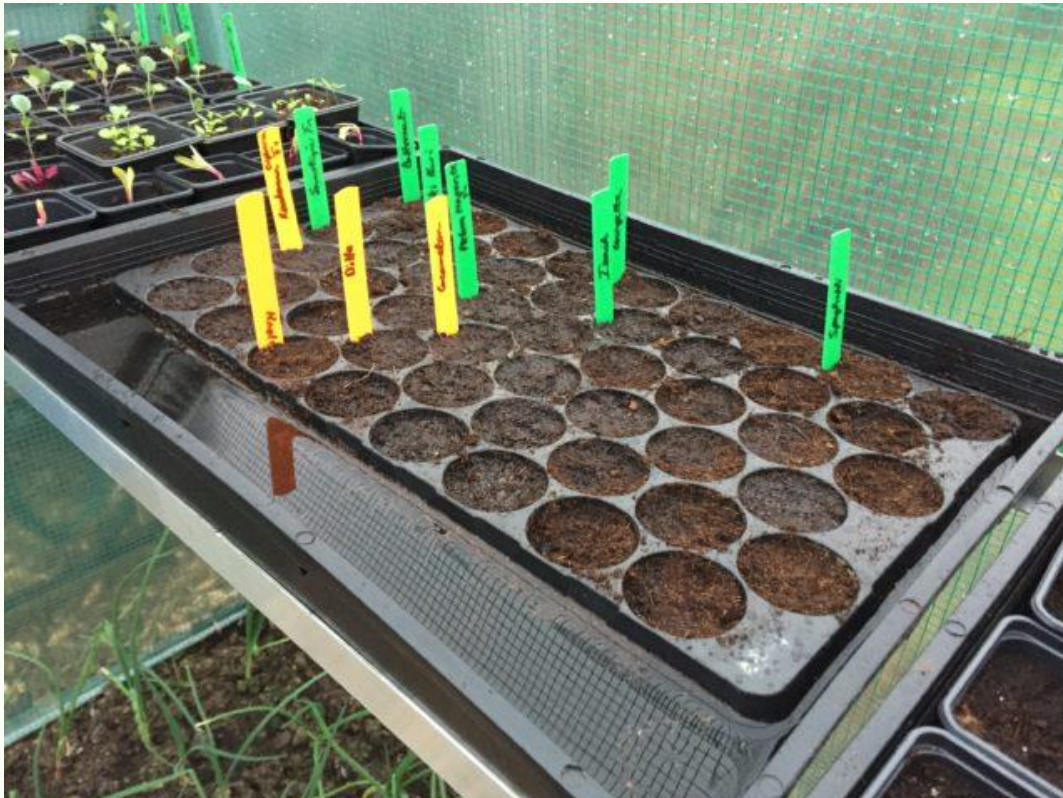
1. Zet oorwormen in. Hang bloempotjes gevuld met stro ondersteboven in de tuin op om ze naar je tuin te lokken. Oorwormen smullen van luizen.
2. Als de luizenplaag nog klein is, kun je ze met de hand verwijderen. Wrijf ze voorzichtig van de plant.
3. Heb je al een hele luizenkolonie ontdekt? Spuit de luizen dan met de tuinslang van je planten, een flink harde straal koud water is voldoende om de luizen te verwijderen.
4. Zet planten waar luizen dol op zijn naast de planten die je dierbaar zijn. Goudsbloem en Oost-Indische kers zijn bijvoorbeeld echte luizenlokkers. Een paar exemplaren in je moestuin houden de luizen weg van je bonen en andere planten die je vrij van luis wilt houden.
5. Ook lieveheersbeestjes zijn dol op bladluis. Je kunt larven van lieveheersbeestjes kopen of de beestjes zoeken in de tuin en met de hand op je door luis aangetaste planten zetten. Houd verder je tuin niet al te netjes, lieveheersbeestjes overleven in plantenresten.
6. Besproei je planten met brandnetelgier, dat maakt je planten sterker en weerbaarder.
7. Luizen houden niet van de geur van knoflook. Zet dus knoflook bij luisgevoelige planten als rozen. Of besproei de aangetaste planten met een aftreksel van knoflook. Plet daarvoor 2 hele knoflookbollen, doe ze in 1 liter kokend water en laat 10 minuten koken. Laat afkoelen, zeef en voeg 2 eetlepels van het vocht toe aan 1 liter water om je planten mee te besproeien. Herhaal elke 2 weken.
8. Gebruik géén bestrijdingsmiddelen, ook geen biologische! Deze doden ook de lieveheersbeestjes en oorwurmen die de luizen eten en leveren dus op de lange duur weer meer luizen op.



TUINTIPS

9. Sterke, gezonde planten zijn minder gevoelig voor luis. Zorg dus voor een goede, luchtige standplaats en een gezonde bodem met veel compost en natuurlijke bemesting.

Lok mezen naar je tuin door mezenkastjes op te hangen. Mezen eten graag bladluizen en andere plaaginsecten.



Dat je gewoon iets zaait en een klein zaadje ziet uitgroeien tot een volwaardige plant. Daar dan een paar maanden later van eet en ook nog andere mensen mee eten kan geven. Dat vind ik zo iets bijzonders en wezenlijks!

Volgende nieuwsbrief zomer 2024, voor de leden die ook iets leuks of ter informatie willen delen, kunnen dit melden bij de redactie: r.zanden41@upcmail.nl