

Delta

NIEUWSBRIEF

Periode: Zomer Editie

PG. 1

Voorblad

PG. 2

Van de Redactie

PG. 3

Dankbetuiging

PG. 4 + 5

Voorjaar in de volkstuin

PG. 6

Loek Swinkels

PG. 7

Het nut van bijen en insecten hotels

PG. 8

De spulletjes Tafel

PG. 9

Water geven

PG. 10 + 11

Perma-cultuur

PG. 12

Jong geleerd oud gedaan

PG. 13

Tuin tips en nawoord



Redactie: Ruud van der Zanden

r.zanden41@upcmail.nl



Vormgeving: Jermaine Cotino



VOLKSTUIN VERENIGING DELTA

Houdt u altijd aan de corona maatregelen wanneer u de tuin betreedt.



De eerste nieuwsbrief is goed ontvangen, we hebben verschillende positieve reacties van onze mede tuinders mogen ontvangen. In deze zomereditie hebben we weer ons best gedaan om een mooie nieuwsbrief aan te bieden. We staan ook nog even stil bij het overlijden van Tinie Nouwens. In onze rubriek mensen van de tuin staat Loek Swinkels centraal, verder is er weer een inzending van mooie voorjaarsfoto's ingestuurd. We hebben ook een bezoek gebracht aan de tuin van Anouk Penders, zij streeft een heel andere wijze van tuinieren na, in deze nieuwsbrief geeft ze uitleg. Ook hebben we weer een aantal tuintips in deze editie opgenomen,

We vinden het heel fijn dat er stukjes en foto's worden aangeleverd door onze lezers, met jullie medewerking krijgen we een breed gedragen nieuwsbrief voor en door de leden.

Namens de redactie en vormgeving wensen we jullie weer veel leesplezier.



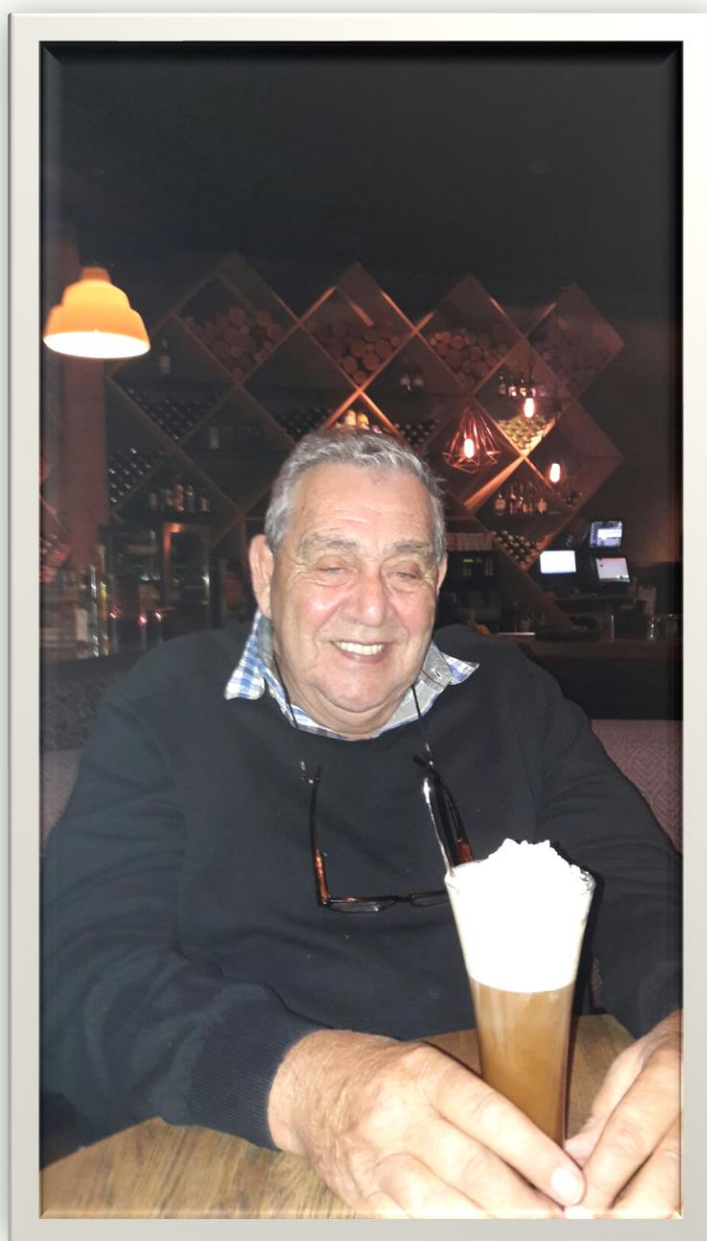
DANKBETUIGING

Langs deze weg willen wij jullie hartelijk danken voor de belangstelling, die wij ondervonden bij het overlijden van mijn man, ons pap en lieve opa. Bedankt voor de mooie kaartjes, bloemen en lieve woorden, het heeft ons goed gedaan.

Ook wil ik iedereen bedanken die mij heeft geholpen met onze tuin.

Met vriendelijke groet.

Marian Nouwens



VOORJAAR IN DE VOLKSTUIN

Ingestuurd door Marian Boers, 30 maart 2021

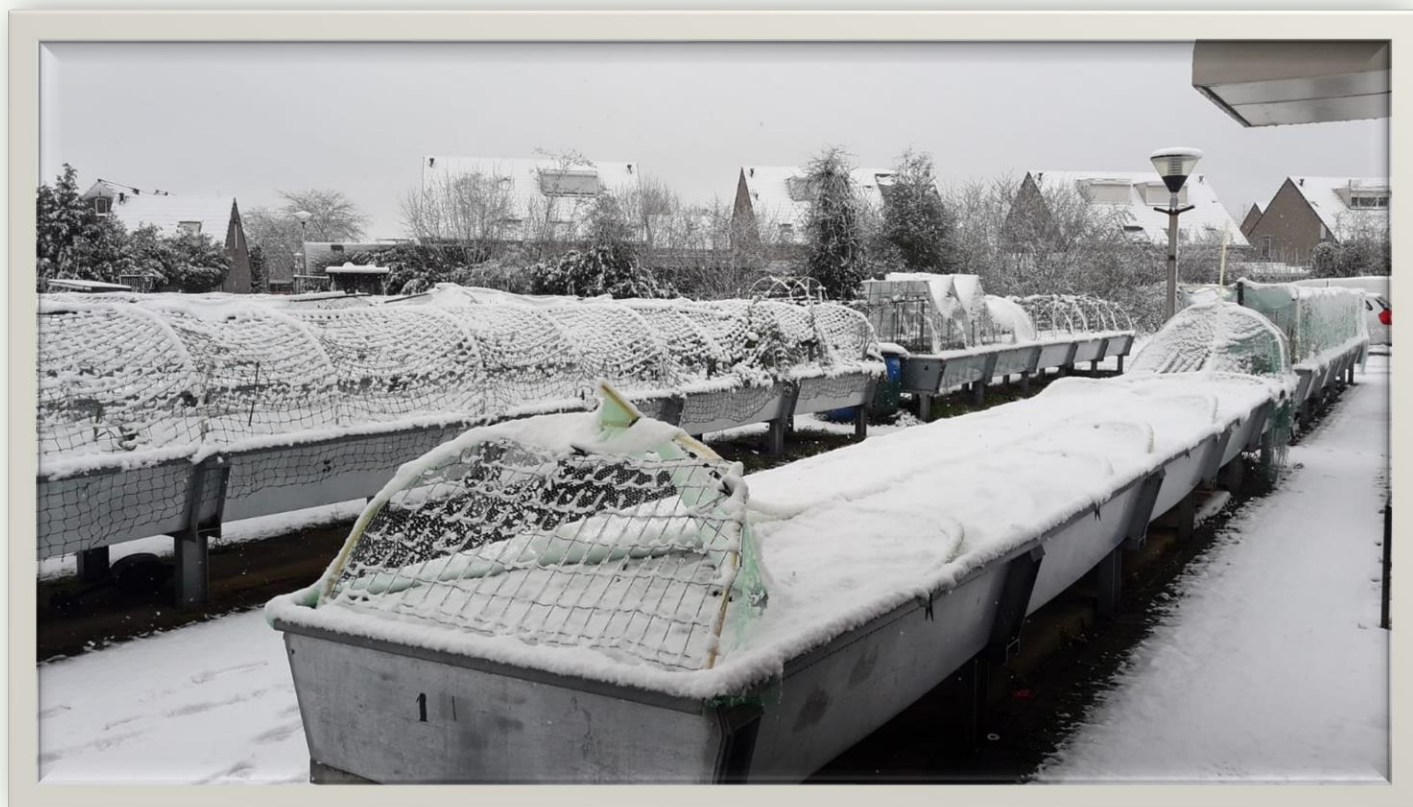




VOORJAAR IN DE VOLKSTUIN



Ingestuurd door Loek Swinkels 7 april 2021





Als er iemand is die is die we niet hoeven voor te stellen is het Loek Swinkels wel. Bijna dagelijks is deze boerenzoon uit Son en gepensioneerde IC verpleegkundige op onze tuin te vinden.

Een supervrijwilliger 1e klas, niets is hem te veel, kantinedienst, toiletruimte poetsen, naar de milieustraat rijden, de bakken extra bijhouden enz. enz. We mogen als volkstuinvereniging dankbaar zijn voor deze vrijwilliger en willen hem daarvoor bij deze graag in het zonnetje zetten. Als je zijn rode transportfiets of zijn witte busje ziet dan weet je dat hij weer actief is voor onze tuin. Verder is Loek ook nog lid van VELT uit Gemert. Dit is de Vereniging voor Ecologische Leef en Teeltwijze die op het “Hopveld” in de buurt van het kasteel aan een mooi stukje natuur ligt met kweektuinen, u kunt deze tuinen gratis bezoeken. En als Loek er is zal hij je ook daar graag rondleiden





HET NUT VAN BIJEN EN INSECTEN HOTELS VOOR DE MOESTUIN

In iedere tuin zou een insectenhotel moeten hangen.

De meeste zijn bekend met de huisbij, maar naast deze bijensoort zijn er nog heel veel andere soorten die meestal solitair(alleen) leven. Ook zweefvliegen en andere insecten maken gebruik van deze insectenhôtels. Het voordeel van deze insecten is dat ze ook veel soorten groenten en fruitsoorten aanvliegen om nectar en voeding te zoeken en daardoor voor bestuiving te zorgen. Het voordeel van bestuiving is dat de vruchtwisseling beter tot wasdom komt, en de opbrengst groter wordt. Ook het planten van bloemen waarin veel nectar is te halen, lokken veel insecten naar je tuin. Zoals de hommels die als een ware acrobaat de bloemen van aardbeien, tomaten en andere bloemdragende gewassen door zijn bezoek kan bestuiven





DE SPULLETJES TAFEL



Om de hoek bij de kantine staat de spulletjes tafel zoals iedereen wel weet.

In eerste instantie is het de bedoeling dat er plantjes en stekjes kunnen worden aangeboden. Natuurlijk kunnen ook bruikbare tuinspullen zoals gereedschap, potten en dergelijke op deze tafel gelegd worden. Natuurlijk is het niet de bedoeling om er afvalproducten op te leggen, iedereen weet zelf wel wat voor spullen er aangedragen kunnen worden. Indien de spullen die je op de tafel hebt gelegd er na een week nog liggen, moet je ze alsnog zelf afvoeren!



Het zou ook leuk zijn om ook een minibibliotheek op te zetten, onze leden zouden dan boeken kunnen ruilen en lezen. Misschien een tip voor het bestuur of iemand met handige handjes die dit zou kunnen maken?



WATER GEVEN



In het begin van het seizoen zou je hier niet aan hoeven denken, maar als alles weer goed aan het groeien is hebben onze planten regelmatig behoefte aan water. Ook door klimaat verandering worden de zomers warmer en valt er minder water.

In navolging van het eerder schrijven van het bestuur wil ik ook met dit berichtje aangeven dat we zuinig moeten zijn met het kraanwater. Het beste is om de planten regenwater te geven, dit is niet alleen gratis maar ook veel beter voor onze planten. Regenwater uit de ton is meestal al op temperatuur, zodat de plant niet te veel schrikt van ijskoud water uit de kraan, ook is regenwater zachter wat de plant prettiger vindt.

Het is ook belangrijk om het tijdstip van watergeven goed af te stemmen op de weersomstandigheden in de tuin. Het is weinig zinvol om in de volle zon water te sproeien, het meeste water zal snel verdampen op het warme zand. Het beste is om vroeg in de morgen of s avonds gericht water te geven op de kluit van de plant.

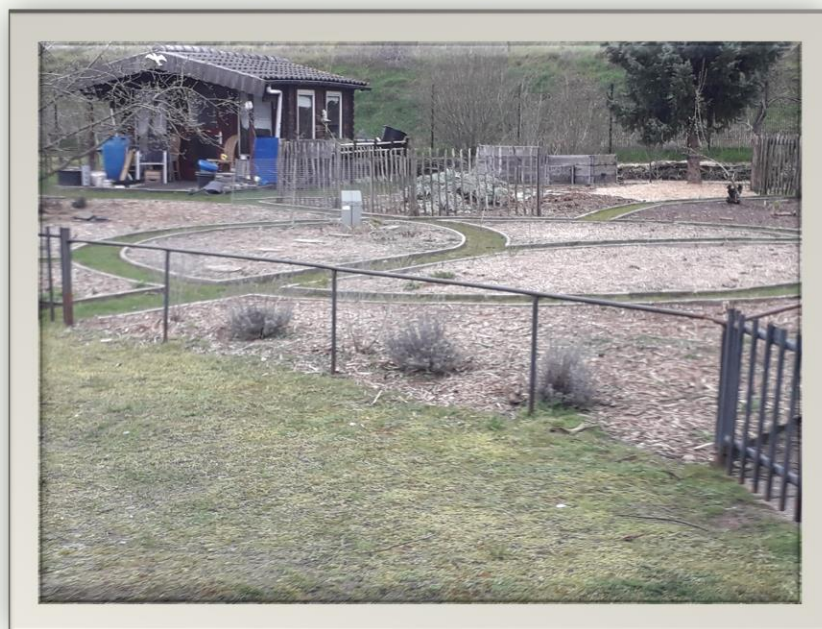
Om het water nog gericht te geven kun je om de grotere planten zoals koolsoorten, aardappelen, aardbeien en dergelijke kommetjes om de plant maken zodat het water beter verdeeld kan worden. Ook “mulchen” een laag van houtsnippers, grasmaaisel of bladeren rondom de plant houdt het vocht vast. Tuinen met huisjes kunnen met goede goten en regentonnen zelf prima water opvangen.



PERMA CULTUUR



Rechtsachter in de tuin vind je een iets andere ingerichte tuin dan wat we gewend zijn. Het is de tuin van Anoeke en Theo. In het begin hebben we allemaal een beetje lacherig gedaan over de manier waarop er met de tuin werd omgegaan. Anoeke was zelfs genoodzaakt om een brief op te hangen met uitleg. Momenteel heeft de tuin de vorm gekregen die zij in gedachten hadden, de manier van tuinieren is anders dan wat de meeste leden van ons gewend zijn. Voor ons als redactie reden om wat meer informatie te krijgen over *perma-cultuur*. In onderstaand artikel geeft Anoeke uitleg.





PERMA CULTUUR

Veel mensen wisten niet wat ik er nu precies mee bedoelde, toen ik het op een briefje op het hekje van mijn tuin had geschreven. Mijn tuin leek toen vooral een ongeorganiseerde bende: als je goed keek, kon je soms nog wel wat herkenbare moestuingewassen ontdekken, maar voor de rest leek het een onontgonnen wildernis van onkruid. Nu, twee jaar later, is het inmiddels wel herkenbaar als aangelegde tuin. Een mooie gelegenheid om iets meer over *perma-cultuur* te vertellen.

Perma-cultuur is een samentrekking van permanente agricultuur en is een manier om een leefomgeving te ontwerpen die duurzaam en economisch stabiel is. De ethiek van *perma-cultuur* bestaat uit drie pijlers: zorgen voor aarde, zorgen voor mensen en delen van de overvloed. Er zijn [12 ontwerpprincipes](#), waar je je aan kunt houden als je een *perma-cultuur* ontwerp maakt. Het gaat te ver om ze hier allemaal te noemen, maar ik zal er enkele toelichten.

[De eerste is: observeer en reageer.](#)

Ofwel kijk naar je tuin en zie hoe de regen valt, waar droge en natte plekken zijn bijvoorbeeld. Hoe draait de zon, welke invloeden zijn er meer in de tuin, welke beestjes komen er veel voor enz. Als je dit (bij voorkeur) een jaar doet, heb je een goed beeld van wat er speelt in je tuin en kun je daarop anticiperen.

[Een ander principe is: produceer geen afval, maak gebruik van kringlopen.](#)

In mijn tuin hebben we bijvoorbeeld al het oude gras verwijderd, maar in plaats van het naar de milieustraat te brengen, hebben we een ophoging achter in de tuin gemaakt. Dit helpt zowel als windbreker, maar het composteert ook prachtig. Dit jaar heb ik voor gezaaid in de gecomposteerde graszoden. Dat scheelt ook weer potgrond kopen (:

[Een ander principe is: waardeer en gebruik hernieuwbare grondstoffen en diensten.](#)

Dat wil zoveel zeggen als dat wanneer de natuur bepaalde functies kan overnemen, je daar dan ook gerust gebruik van kan maken. Door bijvoorbeeld te mulchen (het bedekken van de bodem met organisch materiaal bijvoorbeeld houtsnippers of stro) boots je de natuur na en zorg je daarmee dat de bodem niet uitdroogt, dat er langzaam voeding wordt afgegeven, stimuleer je het bodemleven, reguleer je extreme regenval en als bonus hoef je ook nog eens minder onkruid te plukken. Heerlijk lui tuinieren is dat... (;

[En als laatste principe wil ik deze benoemen: gebruik kleine en trage oplossingen.](#)

Slakken zijn voor elke tuinier een nachtmerrie. In de *perma-cultuur* worden die niet bestreden met middeltjes, maar wordt er gezorgd voor een aantrekkelijke omgeving voor natuurlijke vijanden, bijvoorbeeld door het aanleggen van een poel of een takkenril.

Perma-cultuur behelst veel meer dan nu te noemen is.

Meer informatie is ook te vinden op de website van Delta. En anders is Google je beste vriend
Anoek & Theo (tuin 139)



JONG GELEERD OUD GEDAAN

Ruud en Teun: van der Zanden



Deze foto is 5 jaar geleden onverwacht gemaakt door mijn vrouw van mij en mijn kleinzoon Teun. Hij komt nog steeds graag in de tuin om te helpen en zoals hij zelf zegt: als opa niet meer vooruit kan, ga ik hem helpen.



TUIN TIPS – GOEDE BUREN SLECHTE BUREN

Voor ieder die hierin geïnteresseerd is, hebben we een bijlage toegevoegd om uit te knippen en op te hangen.



Aardappels

Goede buren

Koolsoorten, koolrabi, spinazie, maïs, tuinbonen, mierikswortel, afrikaantjes, Oost-Indische kers, pepermunt, karwij, knoflook

Slechte buren

Zonnebloemen, tomaten, pompoenen, komkommers, selderie

Maïs

Goede buren

Tomaten, kropsla, bonen, komkommers, courgettes, pompoenen, meloenen, aardappels

Slechte buren

Selderie, bieten

Aardbei

Goede buren

Knoflook, kropsla, prei, radijsjes, borage, stambonen, spinazie

Slechte buren

Koolsoorten

Mierikswortel

Goede buren

Aardappels, vruchtbomen

Slechte buren

Andijvie

Goede buren

Stokbonen, knolvenkel, prei, koolsoorten

Slechte buren

Pluksla / snijsla

Goede buren

Tomaten, asperges, schorseneren, bieten, radijsjes, rammenas, koolsoorten, dille, knolvenkel

Slechte buren

Asperges

Goede buren

Tomaten, peterselie, pluksla, kropsla, komkommers

Slechte buren

Knoflook, uien

Prei

Goede buren

Uien, selderie, schorseneren, kropsla, koolrabi, koolsoorten, wortels, erwten, Oost-Indische kers, tuinkers

Slechte buren

Bonen, erwten

Bieten (rode)

Goede buren

Uien, koolsoorten, koolrabi, pluksla, knoflook, komkommers, dille, karwij, koriander

Slechte buren

Stokbonen, spinazie, aardappels

Radijsjes / rammenas

Goede buren

Kropsla, tomaten, bonen, spinazie, snijbieten, koolrabi, koolsoorten, worteltjes, erwten, Oost-Indische kers, tuinkers

Slechte buren

Komkommers

Courgettes

Goede buren

Uien, stokbonen, maïs, Oost-Indische kers

Slechte buren

Erwten

Goede buren

Wortels, radijsjes, komkommers, kropsla, courgettes, maïs, dille, koolsoorten, koolrabi, knolvenkel

Slechte buren

Uien, prei, knoflook, bonen, aardappels

Selderie

Goede buren

Tomaten, stambonen, prei, koolrabi, koolsoorten (vooral bloemkool), komkommers, kamille

Slechte buren

Maïs, kopsla, aardappels

Knoflook

Goede buren

Rozen, lilies, tulpen, aardbeien, tomaten, vruchtbomen, frambozen, bieten, wortels

Slechte buren

Stokbonen, koolsoorten, erwten

Snijbieten

Goede buren

Radijsjes, rammenas, koolsoorten, worteltjes

Slechte buren

Knolvenkel

Goede buren

Komkommers, veldsla, witlof, dille, kool, pluksla, kropsla, koriander, knolvenkel

Slechte buren

Tomaten, bonen

Spinazie

Goede buren

Aardbeien, bieten, tomaten, stokbonen, radijsjes, rammenas, koolrabi, koolsoorten, aardappels

Slechte buren

Komkommers

Goede buren

Maïs, bonen, erwten, selderie, uien, prei, bieten, kropsla, kool, koriander, dille, knolvenkel

Slechte buren

Tomaten, aardappels, radijsjes

Stambonen

Goede buren

Koolsoorten, koolrabi, kropsla, pluksla, komkommers, selderie, aardappels, tomaten, bieten, bonenkruid

Slechte buren

Knolvenkel, erwten, knoflook, prei, uien

Koolrabi

Goede buren

Bonen, spinazie, asperges, prei, selderie, schorseneren, bieten, radijsjes, kropsla, aardappels, erwten

Slechte buren

Uien

Goede buren

Worteltjes, bieten, witlof, kropsla, dille, komkommers, aardbeien, kamille, bonenkruid

Slechte buren

Koolsoorten, bonen, erwten

Koolsoorten

Goede buren

Aardappels, selderie, bieten, snijbiet, dille, tomaten, spinazie, pluksla, kropsla, karwij, andijvie, prei, erwten, kamille, koriander, pepermunt

Slechte buren

Mosterd, uien, knoflook, aardbeien

Witlof

Goede buren

Tomaten, stokbonen, kropsla, bieten, knolvenkel, worteltjes

Slechte buren

Kropsla

Goede buren

Radijsjes, tuinkers, kervel, bieten, uien, komkommers, aardbeien, witlof, tomaten, spinazie, bonen, asperges, schorseneren, maïs, prei, koolrabi, koolsoorten, erwten, knolvenkel

Slechte buren

Selderie, peterselie

Worteltjes

Goede buren

Uien, tomaten, witlof, radijsjes, erwten, prei, rammenas, snijbieten, knoflook, dille, pluksla, bieslook, schorseneren, salie, rozemarijn

Slechte buren

Zonnebloem

Goede buren

Komkommers

Slechte buren

Aardappels

We wensen jullie heel veel leesplezier.